



SK-Speglun
slf.

Sjöfn Kristjánsdóttir læknir
Sérfr almennum lyflækningum og meltingarsjúkdómum
Læknasetrið Mjódd, Þönglabakka 1, 109 Rvík.

Leiðbeiningar um notkun Picoprep.

Ath. að ekki þarf lyfseðil fyrir Picoprep og Toilax töflur fylgja með leiðbeiningum.

2 dögum fyrir rannsóknardag:

Tært fljótandi.

Kl. 22:00 Toilax 5mg 2 töflur.

Dagurinn fyrir rannsóknardag:

1. Tært fjótandi fæði allan daginn.
2. Kl. 16:00 drekka fyrri skammtinn af Picoprep (blanda með vatni) og taka 2 Toilax töflur.
3. Kl. 20:00 drekka seinni skammtinn af Picoprep.
4. Að lokinni Picoprep drykkju er gott að hreyfa sig, t.d. ganga um, til þess að losna við sem mest af vökvanum.
5. Mikilvægt er að fylgja ofangreindum fyrirmælum nákvæmlega til að rannsókn verði sem nákvæmust.
6. Að lokinni hreinsun má drekka tæra vökva.
7. Best er að taka ekki járnlýf 4 daga fyrir rannsókn og ekki magnyl og önnur lík lyf í 5 daga fyrir rannsókn. Sama á við um blóðþynnningarlyf, t.d. Kovar.

Að morgni rannsóknardags:

Mæta kl. _____

1. Takið inn föst lyf ef ekki á að gera magaspeglun.
2. Drekka má tæra vökva þar til um það bil 2 klst. fyrir ristilspeglun
3. Ekki er óalgengt að vökvi sem kemur niður sé aðeins litaður að morgni rannsóknardags.
4. **Ekki má aka bíl 6 klst. eftir rannsókn vegna deyfingar.**

Rannsóknadaginn má drekka vatn þar til 2 klst. fyrir speglun en ef einnig á að framkvæma magaspeglun þá má drekka þar til 4 klst. fyrir speglun.

ATH. AÐ EKKI MÁ AKA BÍL 6 KLST. EFTIR SPEGLUN VEGNA LYFJA SEM GEFIN ERU.

ATH: ENGAR MJÓLKURVÖRUR.

Dæmi um tært fljótandi fæði:

Síaðir ávaxtasafar.

Te og kaffi með sykri eða hunangi.

Hafraseyði eða hrísgrjónaseyði.

Tært fitulaust soð. Soð af teningum.

Síaðar ávaxta- og saftsúpur.

Eplasafi.

Allir aosdrvkkir.