



Meltingarsetrið ehf – spegjanir

Læknasetrinu Þönglabakka 6, 109 Reykjavík

Specjaliści chorób układu trawiennego

Einar Oddsson – Hallgrímur Guðjónsson – Jón Örvar Kristinsson – Óttar Bergmann – Sigurður Ólafsson

– Steingerður Gunnarsdóttir

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII Z PICOPREP

Dzień badania: _____ godz. _____

Aby otrzymać więcej informacji lub zmienić datę badania, należy skontaktować się z ośrodkiem zdrowia **LÆKNASETRID, Þönglabakka 6, 109 Reykjavik, tel. 535-7700, fax 535-7794, lub setrid@setrid.is.**

Więcej informacji znaleźć można na stronie: <http://www.setrid.is>.

Jeżeli pacjent przyjmuje leki rozrzedzające krew (Kóvar), Persantin, Plavix, Clopidogrel, Grepid, Pradaxa lub Xarelto, powinien poinformować o tym swojego lekarza gdyż często zalecane jest zaprzestania przyjmowania tych leków na tydzień przed planowanym badaniem.

Tydzień przed badaniem: Należy unikać spożywania potraw z dużą zawartością błonnika, grubych ziaren i innych produktów wysokobłonnikowych. Jeśli pacjent przyjmuje żelazo w tabletkach, powinien odstawić je na tydzień przed badaniem.

Płynne rzadkie pożywienie na 48 godz. przed badaniem „Rzadkie płyny” to np, woda, niezagęszczane zupy (np.czysty rosół), soki owocowe bez miąższu, galaretki owocowe, napoje gazowane (Sprite, nie coca cola), czarna kawa lub herbata. Istotnym jest, aby organizm otrzymywał odpowiednią ilość cukru więc nie powinno się pić napoi słodzonych sztucznie lub bezcukrowych. Nie należy spożywać nabiału i pożywienia stałego.

Dzień 1: Na dwa dni przed badaniem:

Płynne rzadkie pożywienie przez cały dzień.

Dzień 2: Dzień przed badaniem:

Płynne rzadkie pożywienie przez cały dzień.

Saszetkę PICOPREP rozpuścić w jonej filiżance wody (około 150 ml), mieszać 2-3 min aż do całkowitego rozpuszczenia się leku. Mikstura może podgrzać się samoistnie podczas mieszania i jeśli będzie za gorąca należy odczekać chwilę aby ostygła.

- Rozczyn należy wypić po godz. 17:00 na dzień przed badaniem.

- Należy pić około 250 ml wody lub innego płynu w godzinnych odstępach, aby nie doszło do odwodnienia organizmu.

Dobrze jest ruszać się, np. spacerować, podczas procesu oczyszczania.

Dzień 3: Badanie:

Nadal płynne rzadkie pożywienie. W tym dniu należy pić bardzo dużo płynów ,aż do badania.

Kolejną saszetkę leku przyjmuje się na 5 godzin przed badaniem.

Jeśli badanie ma rozpocząć się o godz. 08:30, należy rozpocząć picie płynu już o godz. 03:30. Przyjmowany płyn powinien być rzadki.

Jeśli przeprowadzana jest kolonoskopia i gastroskopia równocześnie przed godz. 11:00, płyn Picoprep należy wypić dzień wcześniej, pierwszą dawkę wypić o godz. 16:00 a kolejną o godz. 20:00. Jeśli najpierw przeprowadzana będzie gastroskopia a następnie kolonoskopia, należy zaprzestać przyjmowania płynów na 4 godz. przed badaniem. Ważnym jest, aby przez cały okres przygotowujący do badania pić dużo płynów. Lek dostępny jest bez recepty (PICOPREP)

Należy również pamiętać, iż pacjent otrzymuje zastrzyk odprężający i nie jest w stanie prowadzić pojazdów przez 6 godz. po badaniu.