



## Meltingarsetrið ehf – speglanir

Læknasetrinu Þönglabakka 6, 109 Reykjavík

Specjaliści chorób układu trawiennego

Einar Oddsson – Hallgrímur Guðjónsson – Jón Örvar Kristinsson – Óttar Bergmann – Sigurður Ólafsson  
– Steingerður Gunnarsdóttir

### PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII Z MOVIPREP

Dzień badania: \_\_\_\_\_ godz. \_\_\_\_\_

Aby otrzymać więcej informacji lub zmienić datę badania, należy skontaktować się z ośrodkiem zdrowia LÆKNASETRID, Þönglabakka 6, 109 Reykjavik, tel. 535-7700, fax 535-7794, lub [setrid@setrid.is](mailto:setrid@setrid.is).

Więcej informacji znaleźć można na stronie: <http://www.setrid.is>.

**Jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, należy zaprzestać przyjmowania leku Persantins na jeden tydzień przed terminem badania, ze względu na ryzyko wystąpienia krwotoku. Jeśli pacjent przyjmuje leki na rozrzedzenie krwi, takie jak Kóvar, Plavix czy Pradaxa, powinien o tym poinformować lekarza.**

#### Tydzień przed badaniem:

Należy unikać spożywania potraw z dużą zawartością błonnika, grubych ziaren i innych produktów wysokobłonnikowych. Jeśli pacjent przyjmuje żelazo w tabletkach, powinien odstawić je na tydzień przed badaniem.

**Płynne rzadkie pożywienie na 2 dni/48 godz. przed badaniem:** „Rzadkie płyny” to np, woda, niezagęszczane zupy (np.czysty rosół), soki owocowe bez miąższu, galaretki owocowe, napoje gazowane (nie coca cola), czarna kawa lub herbata. Istotnym jest aby organizm otrzymywał odpowiednią ilość cukru więc nie powinno się pić napoi słodzonych sztucznie lub bezcukrowych. Nie należy spożywać nabiału i pożywienia stałego.

#### Dzień 1:

Płynne rzadkie pożywienie. Pić conajmniej 2 litry płynów na dobę.

#### Dzień 2:

Nadal płynne rzadkie pożywienie.

1. Moviprep płyn zmieszany z 1 litrem wody (dawka 1, opakowanie A i B).
2. Gotowy płyn należy zacząć pić o godz. 17.
3. Pić 50-100 ml płynu co 10-15 min.

Dobrze jest pić płyn przez słomkę i mocno go schłodzić. Wielu osobom płyn nie smakuje i dlatego można go posłodzić cukrem. Dobrze jest ruszać się, np. spacerować. Niezbędne jest regularne przyjmowanie płynnego rzadkiego pożywienia.

#### Dzień 3 – badanie:

Nadal płynne rzadkie pożywienie. W tym dniu należy pić bardzo dużo płynów aż do badania. Moviprep należy mieszać jak poprzednio w 1 litrze wody (dawka 2, opakowanie A i B). Picie płynu należy zakończyć na dwie godziny przed planowanym badaniem. Należy przygotować się na wypicie całego płynu w ciągu półtorej godziny. Jeśli badanie ma się

rozpocząć o godz. 08:30, należy rozpocząć przyjmowanie płynu już o godz. 05:00. Przyjmowany płyn powinien być rzadki.

**Jeśli przeprowadzana jest kolonoskopia i gastroskopia równocześnie przed godz. 11:00, płyn Moviprep należy wypić dzień wcześniej. Jeśli najpierw przeprowadzana będzie gastroskopia a następnie kolonoskopia, należy zaprzestać przyjmowania płynów na 4 godz. przed badaniem. Ważnym jest aby przez cały okres przygotowujący do badania przyjmować dużo płynów.**

**Należy również pamiętać iż pacjent otrzymuje zastrzyk odprężający i nie jest w stanie prowadzić pojazdów przez 6 godz. po badaniu.**