



SK-Speglun
slf.

Sjöfn Kristjánsdóttir lækni
Sérfr almennum lyflækningum og meltingarsjúkdómum
Læknasetrið Mjódd, Þönglabakka 1, 109 Rvík.

Undirbúningur fyrir stutta ristilspeglun

Stutt ristilspeglun tekur nokkrar mínútur. Yfirleitt þarf ekki að gefa slakandi eða deyfandi lyf.

NOTKUNAR LEIÐBEININGAR

Hreinsa þarf út neðri hluta ristils fyrir speglun. Til þess eru notaðar 2 tumpur af Klyx innhellislyfi sem hægt er að kaupa í lyfjaverslunum án lyfseðils.

1. Fyrri túpuna skal nota kvöldið fyrir speglun.
2. Seinni túpuna skal nota að morgni, ca. 2 tímum fyrir speglun.
3. Ekki þarf að vera fastandi fyrir speglunina.

Innihaldi Fosfat-túpu er þrýst rólega inn í endaparm. Til að ná sem bestri verkun þarf innihaldið að liggja í ristlinum í ca. 10-15 mín. Gott er að liggja fyrir á meðan. Nánari leiðbeiningar eru aftan á kassa túpunnar.

VIÐ KOMU

Þegar þú mætir í speglunina gefur þú þig fram í afgreiðslunni.

Rannsókn fer fram _____ daginn _____ kl. _____