



Meltingarsetrið ehf - speglanir

Pönglabakka 6, 109 Reykjavík

Sérfræðingar í meltingarsjúkdómum

Einar Oddsson - Hallgrímur Guðjónsson - Jón Örvar Kristinsson - Óttar Bergmann - Sigurður Ólafsson – Steingerður Gunnarsdóttir

ÞAÐ SEM ÞÚ ÞARFT AÐ VITA UM STUTTA RISTILSPEGLUN

“Flexible Sigmoidoscopy”

Lestu þessar leiðbeiningar vel

Dagsetning speglunar: _____ kl. _____

Ef þú vilt leita nánari upplýsinga eða þarft að breyta tímanum, vinsamlegast hafðu þá samband við **LÆKNASETRIÐ Pönglabakka 6, 109 Reykjavík, sími 535-7700, Fax 535-7794** eða setrid@setrid.is. Upplýsingar má einnig finna á heimasíðunni: www.setrid.is

Almennar upplýsingar:

Stutt ristilspeglun er algeng rannsókn og auðveld í framkvæmd. Skoðaður er endaparmur og slímhúðir neðri hluta ristils (bugðuristils).

Algengar ástæður fyrir rannsókninni eru eftirtaldar kvartanir: Einkenni frá ristli t.d. verkir, hægðaóregla, hægðabreytingar (niðurgangur eða harðlífi), blóð í hægðum og grunur um sepamyndun (góðkynja útvöxtur á ristilslímhúð sem í geta leynst frumubreytingar).

Undirbúningurinn: Neðsti hluti ristils þarf að vera tómur svo auðvelt sé að meta slímhúðirnar.

Fljótandi fæði frá hádegi daginn fyrir rannsókn (t.d. tærar súpur (t.d. súputeninga), kaffi, te, tærir ávaxtasafar).

Úthreinsun er með leysandi innhellivökva úr túpu, Klyx 120 ml (fæst í næsta apóteki án lyfseðils). Keyptar eru 2 túpur. Fyrri túpan er sett í endaparm um kl. 22:00 kvöldið fyrir rannsókn og sú seinni um 1 1/2 -2 klst. fyrir rannsókn. Til að tryggja sem bestan árangur áttu að liggja á vinstri hlið á meðan, þá rennur innhellivökvinn undan halla upp ristilinn. Reyndu að halda innhellivökvanum inni í a.m.k. 5 mínútur áður en þú tæmir.

Það sem læknir þinn þarf að vita:

- Hvort þú ert með hjarta- og eða lungnasjúkdóm.
- Hvort þér hafi verið sagt að þú þurfir sýklalyf við tanntöku eða aðgerðir.
- Ofnæmi – hvers konar.
- Hvort þú ert með gerviloku í hjarta.
- Þungun.

- Hvort þú tekur blóðþynnandi lyf eins og Kóvar, Plavix, Pradaxa eða Persantin. Algengast er að læknir ráðleggi að notkun sé hætt einni viku fyrir rannsókn vegna blæðingarhættu en nauðsynlegt er að hafa samráð við lækni áður en tekin er ákvörðun um að stöðva tímabundið notkun slíkra lyfja.

Rannsóknin sjálf:

- Áður en rannsóknin byrjar gefur hjúkrunarfræðingur eða læknir þér stutta útskýringu á því hvernig rannsóknin fer fram.
- Rannsóknina framkvæmir læknir sem er sérstaklega til þess þjálfður.
- Rannsóknin er fljótleg. Sjaldnast er þörf á róandi eða verkjastillandi lyfjum.
- Þú liggur á vinstri hlið og kreppir bæði hné og mjaðmir.
- Skoðunin er framkvæmd með sveigjanlegri slöngu sem er þrædd upp ristilinn. Litlu magni af lofti er dælt inn í ristilinn til að gefa yfirsýn.
- Aðalskoðunin fer fram þegar slangan er dregin hægt og rólega til baka. Vefjasýni eru tekin ef þörf krefur og er það sársaukalaust. Öll sýni eru send til vefjagreiningar á rannsóknarstofu.
- Skoðunin tekur u.þ.b. 3-10 mínútur.

Er þetta sárt?

Stundum veldur rannsóknin vægum kveisukenndum verkjum í kvið vegna lofts sem dælt er inn í ristilinn til að auðvelda yfirsýn. Þú getur dregið úr þeim með því að anda djúpt og rólega nokkrum sinnum.

Að skoðun lokinni:

Upplýsingar um niðurstöður færð þú hjá læknum strax að speglun lokinni. Hafi vefjasýni verið tekin þarf að bíða í nokkra daga eftir niðurstöðu úr þeim. Þú getur fundið fyrir vægum verkjum í kvið (vindverkjum) sem venjulega líða fljótt hjá. Þú mátt borða og drekka að vild.

Er hætt á fylgikvillum?

Stutt ristilspeglun er örugg rannsókn. Eins og við öll læknisfræðileg inngríp geta hins vegar komið upp ófyrirsjáanlegir fylgikvillar. Blæðingar geta komið einkum ef teknir eru separ. Slíkar blæðingar stöðvast gjarnan af sjálfu sér en geta í undantekningartilfellum krafist blóðgjafar eða skurðaðgerðar. Götun á ristli er enn sjaldgæfari fylgikvilli en getur einnig krafist skurðaðgerðar. Þá geta róandi lyf valdið aukaverkunum en slíkt er sjaldgæft.

Eftir rannsókn – Láttu læknum þinn fljótt vita ef:

1. Þú færð slæma kviðverki
2. Þú færð hroll og hita.
3. Þú færð miklar blæðingar um endaparm (meira en 1 ts. í hvert skipti)